

ГТО: ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

О. Н. Иванов, М. А. Титенёва

В данной статье рассмотрена историческая составляющая системы ГТО в СССР и возрождённая ныне в России система спортивно-патриотического воспитания подростков и молодёжи. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) рассматривается как механизм организации духовно-нравственного и патриотического воспитания. ГТО это не просто аббревиатура, это нечто большее – это прежде физическое, моральное совершенство, культурная составляющая и, в конце концов, история нашей родины.

Развитие физической культуры и спорта служит важнейшим инструментом реализации стратегий социального развития страны, так как они способствуют формированию здорового гармонично развитого общества, повышению качества рабочей силы, а также увеличению продолжительности жизни и снижению смертности населения страны. В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. Особенно важным представляется формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлечённость в физическую культуру и спорт всех категорий граждан. Именно таким универсальным комплексом представляется в настоящее время комплекс «Готов к труду и обороне», существовавший в Советской России и возрождаемый в настоящее время.

ГТО – это программа физкультурной подготовки населения в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основанная на государственной системе патриотического воспитания населения и действовавшая в СССР с 1931 по 1991 год.

Анализ многочисленных архивных материалов системы ГТО позволяет сделать вывод о высокой степени вовлечённости учащейся молодёжи в военно-физкультурную подготовку. За время действия ГТО были достигнуты достаточно высокие показатели в области занятий физической культурой и спортом [1: 41].

Пожалуй, современным языком аббревиатуру ГТО можно смело назвать брэндом. И сегодня этот брэнд претерпевает второе рождение в рамках федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы».

24 марта 2014 года Президент Российской Федерации В. В. Путин подписал Указ № 1721, в котором указано, что в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

Как и в прежние времена комплекс ГТО должен решать задачи всестороннего и гармоничного развития личности, а также контроля за физической подготовленностью разных возрастных групп населения.

Однако возрождение комплекса ГТО предоставляет специалистам сферы физической культуры и спорта возможность решать и другие, не менее важные задачи по формированию положительного интереса и мотивации к систематическим занятиям разных социально-демографических групп населения, обеспечивать психофизическую готовность к выполнению социальных функций.

Особенно хочется обратить внимание на одну сторону проекта внедрения современного комплекса ГТО – на открывающиеся широкие возможности для формирования здоровья российского студенчества. Известно, что именно физическая подготовленность во многом обеспечивает здоровье человека, поэтому при реализации комплекса ГТО приоритет должен отдаваться вопросу о формировании здоровья. Систематическая подготовка к сдаче норм ГТО,

построенная на здоровьесформирующем подходе, позволит по-новому подойти к решению проблемы улучшения здоровья молодого населения страны [2: 4–51].

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) является «повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения». Таким образом, в центре внимания оказывается не только физическая составляющая (укрепление здоровья, физическое развитие), но и духовная, определяемая потребностями общества (воспитание патриотизма, установление преемственности поколений).

По итогам анкетирования среди студентов кафедры журналистики выявлены следующие результаты (таблицы 1, 2, 3):

Таблица 1

Знаешь ли ты о программе «ГТО»?

Варианты ответов	Распределение ответов, %
Знаю	12
Что-то слышал (ла)	18
Слышу впервые	67
Затрудняюсь ответить	3

Таблица 2

Доводилось ли тебе сдавать нормы «ГТО»?

Варианты ответов	Распределение ответов, %
Вопрос не задавался	37
Затрудняюсь ответить	4
Не доводилось	25
Доводилось	31

Таблица 3

Если доведется участвовать в программе, как бы ты сдал нормы «ГТО»?

Варианты ответов	Распределение ответов, %
Отлично	12
Хорошо	21
Удовлетворительно	17
Плохо	6
Затрудняюсь ответить	2

Заключение:

Во-первых, комплекс ГТО стал одним из тех средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовленность молодёжи и взрослых, явился той формой, благодаря которой советские люди приобщались к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Вовлекая молодых людей в массовое физкультурное движение и открывая многим дорогу в большой спорт, тем самым, внося огромный вклад в развитие советского спорта.

Во-вторых, ГТО времён СССР было очень необходимо для укрепления и оздоровления организмов граждан и поддержания боевой готовности своих будущих воинов-защитников своей державы. Особенно в периоды второй мировой войны, Афганистана и противостояние с США (период так называемой холодной войны противостояние двух сверх держав Союза Советских Социалистических Республик и Соединённых Штатов Америки). А также ГТО стал на долгое время положительным примером в обществе. Большое количество граждан принимало в нём участие, сдавали нормативы не зависимо от социального статуса и половозрастных особенностей.

В-третьих, поддержание здорового образа жизни жителей своей большой нации положительно сказывалось и на демографической политике государства.

В-четвёртых, средства массовой информации тех времён (газеты, журналы, телевидение, радио) тоже несли положительный заряд своим слушателям, извещали их о новых рекордах и предстоящих спортивных мероприятиях.

В-пятых, делая вывод, можно сказать, что ремейк на ГТО времён СССР начинает постепенно приобретать значимость в молодёжной среде, завоевывать авторитет. Безусловно, личным примером должны стать знаменитые атлеты, спортсмены разных видов спорта и много других знаменитых личностей, которые будут дальше популяризировать ГТО в нашей стране.

Литература

1. ГТО на марше [Текст] / Отв. ред. В. А. Ивонин. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – 304 с.
2. Енченко, И. В. Эволюция комплекса «готов к труду и обороне» [Текст] / И. В. Енченко // Наука и спорт: современные тенденции. – 2014. – № 4. – С. 45–51.
3. Ефремова, Ю. С. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) в системе социокультурного и психолого-педагогического сопровождения родительства [Текст] / Ю. С. Ефремова // Педагогическое образование в России. – 2015. – № 1. – С. 79–82.
4. Попов, М. В., Рапопорт Л. Р., Харитоновна Е. В. Комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) и развитие физкультурно-массовой работы на Урале в 1931–1941 годах [Текст] / М. В. Попов, Л. Р. Рапопорт, Е. В. Харитоновна // Педагогическое образование в России. – 2014. – № 9. – С. 73–79.