

# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ

## TOPICAL ISSUES OF HYGIENE

© ДЕЛИЦЫН Д.А., ФИЛИППОВА Н.В., 2024

Делицын Д.А., Филиппова Н.В.

### Опыт работы ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 121099, Москва, Россия

#### РЕЗЮМЕ

**Введение.** Пандемия коронавирусной инфекции (COVID-19) существенно изменила условия санитарно-просветительской работы. Введение режима самоизоляции полностью исключило возможность проведения очных мероприятий (лекций, семинаров, уроков). При этом появление за короткое время огромного количества документов диктовало необходимость неотложного донесения адаптированной информации о нововведениях не только до специалистов, но и до широкого круга населения.

**Цель статьи** — обобщение результатов работы, проведённой ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации с 2020 по 2022 г., для выявления основных направлений преобразования классических форм, методов и средств санитарно-гигиенического просвещения.

**Материалы и методы.** Анализ результатов деятельности ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения COVID-19 на территории России с 2020 по 2022 г.

**Результаты.** Рассмотрены основные направления трансформации форм, методов и средств санитарно-гигиенического просвещения, их практическое внедрение в деятельность ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора в период пандемии COVID-19.

**Ограничения исследования.** Материалы исследования ограничены результатами анализа деятельности ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора в период с 2020 по 2022 гг.

**Заключение.** Опыт работы в пандемию COVID-19 показал актуальность санитарно-просветительской работы и необходимость её постоянного совершенствования, масштабирования и адаптации для различных слоёв населения с использованием современных информационных и коммуникационных технологий.

**Ключевые слова:** санитарно-гигиеническое просвещение; гигиеническое воспитание; санитарно-просветительская деятельность; новая коронавирусная инфекция (COVID-19); биологическая безопасность

**Соблюдение этических стандартов.** Исследование не требует представления заключения комитета по биомедицинской этике или иных документов.

**Для цитирования:** Делицын Д.А., Филиппова Н.В. Опыт работы ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации. *Здравоохранение Российской Федерации*. 2024; 68(3): 198–204. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2024-68-3-198-204>  
<https://elibrary.ru/xoudba>

**Для корреспонденции:** Делицын Денис Алексеевич, зав. организационно-методическим отделением отдела организации пропаганды здорового образа жизни и санитарно-гигиенического просвещения населения ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, 121099, Москва. E-mail: [delitsin\\_da@cgon.ru](mailto:delitsin_da@cgon.ru)

**Участие авторов:** Делицын Д.А. — утверждение окончательного варианта статьи, концепция и дизайн исследования, написание текста, обработка данных, редактирование, составление списка литературы, ответственность за целостность всех частей статьи; Филиппова Н.В. — концепция и дизайн исследования, написание текста, обработка данных, редактирование, ответственность за целостность всех частей статьи.

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Denis A. Delitsyn, Natalia V. Filippova

## Work experience of the Federal State Financed Health Establishment of the Federal Service for Supervision in Protection of the Rights of Consumer and Man Wellbeing (Rospotrebnadzor) «Centre of Hygienic Education of People» for sanitary and hygienic education of the population during the spread of a new coronavirus infection (COVID-19) in the territory of the Russian Federation

Centre of Hygienic Education of People, Federal Service for Supervision in Protection of the Rights of Consumer and Man Wellbeing, Moscow, 121099, Russian Federation

### ABSTRACT

**Introduction.** The pandemic of coronavirus infection (COVID-19) has significantly reduced the amount of sanatorium work. The introduction of a self-isolation regime completely eliminated the possibility of holding face-to-face events (lectures, seminars, lessons). And the appearance of a huge number of documents over a short time dictated the need for urgent communication of adapted information about innovations not only to specialists, but also to a wide range of the population.

**Purpose.** Generalization of the results of the work carried out by the Federal State Financed Health Establishment of Rospotrebnadzor «Centre of Hygienic Education of People» on sanitary and hygienic education of the population during the spread of the new coronavirus infection (COVID-19) in the Russian Federation from 2020 to 2022, to identify the main directions for transforming classical forms, methods, and means of sanitary and hygienic education.

**Materials and methods.** Materials and methods. Analysis of the results of the activities of the Federal State Financed Health Establishment of Rospotrebnadzor «Centre of Hygienic Education of People» on sanitary and hygienic education of the population during the spread of the new coronavirus infection (COVID-19) in the Russian Federation from 2020 to 2022.

**Results.** The main directions of transformation of forms, methods and means of sanitary and hygienic education are considered. The same is true with the practical introduction of the use of the Federal State Financed Health Establishment of Rospotrebnadzor «Centre of Hygienic Education of People» in the run-up to the pandemic of a new coronavirus infection (COVID-19).

**Research limitations.** The research materials are limited to the results of an analysis of the activities of the Federal State Financed Health Establishment of Rospotrebnadzor «Centre of Hygienic Education of People» during the spread of the new coronavirus infection (COVID-19) in the Russian Federation from 2020 to 2022.

**Conclusion.** The experience of working in the COVID-19 pandemic has shown the relevance of sanitary and educational work and the need for its continuous improvement, scaling and adaptation for various segments of the population using modern information and communication technologies.

**Keywords:** *sanitary and hygienic education; hygienic education in the field of health; sanitary and educational activities; new coronavirus infection (COVID-19); biological safety*

**Compliance with ethical standards.** The study does not require the presentation of the conclusion of the biomedical ethics committee or other documents.

**For citation:** Delitsyn D.A., Filippova N.V. Work experience of the Federal State Financed Health Establishment of the Federal Service for Supervision in Protection of the Rights of Consumer and Man Wellbeing (Rospotrebnadzor) «Centre of Hygienic Education of People» for sanitary and hygienic education of the population during the spread of a new coronavirus infection (COVID-19) in the territory of the Russian Federation. *Zdravookhranenie Rossiiskoi Federatsii / Health Care of the Russian Federation, Russian journal.* 2024; 68(3): 198–204. <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2024-68-3-198-204> <https://elibrary.ru/xoudba> (in Russian)

**For correspondence:** Denis A. Delitsyn, Head of the organizational and methodological department of the Department for the Organization of healthy lifestyle Promotion and sanitary and Hygienic education of the population of the Federal State Financed Health Establishment of Rospotrebnadzor «Centre of Hygienic Education of People», Moscow, 121099, Russian Federation. E-mail: [delitsin\\_da@cgon.ru](mailto:delitsin_da@cgon.ru)

**Contribution of the authors:** *Delitsyn D.A.* — approval of the final version of the article, concept and design of the study, writing the text, data processing, editing, compiling a list of references, responsibility for the integrity of all parts of the article; *Filippova N.V.* — concept and design of the study, writing the text, data processing, editing, responsibility for the integrity of all parts of the article.

**Acknowledgment.** The study had no sponsorship.

**Conflict of interest.** The authors declare that there is no conflict of interest.

## Введение

История санитарного просвещения в России имеет многолетнюю историю. Она прошла путь от внедрения элементов гигиенической грамотности среди населения до специальной отрасли здравоохранения и медицинской науки, занимающейся распространением гигиенических и медицинских знаний в области личной и общественной гигиены с целью сохранения здоровья, высокой трудоспособности, активного долголетия населения страны.

Как часть государственной системы здравоохранения санитарное просвещение сформировалось почти в тот же период, что и государственная санитарно-эпидемиологическая служба, и сыграло важную роль в решении многих актуальных на то время медико-санитарных задач: борьба с эпидемиями, охрана материнства и младенчества, борьба с социальными болезнями, оздоровление труда и быта в городе и на селе, подготовка населения по вопросам санитарной обороны.

Для решения этих задач возникла необходимость создания специализированных учреждений санитарного просвещения для работы с населением. Такими учреждениями стали дома санитарного просвещения, они обеспечивали проведение квалифицированной пропаганды санитарных знаний, которая строилась в неразрывной связи с актуальными задачами здравоохранения. Дальнейшее развитие сети домов санитарного просвещения и их укрепление оставалось насущной задачей органов здравоохранения на длительный период.

В XX веке Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) также уделяла особое внимание санитарно-просветительской деятельности. Осознавая, что потребность в санитарном просвещении существует во всех странах, Комитет экспертов по санитарному просвещению признал, что не может быть стандартной модели для программы санитарного просвещения, которая будет работать повсеместно. Комитет экспертов ВОЗ определил руководящие принципы планирования и оценки службы санитарного просвещения как организованного подразделения в структуре государственного здравоохранения. Важным фактором эффективного осуществления санитарно-гигиенического просвещения населения является его высокое положение в административной иерархии структуры государственного здравоохранения [1].

В новом тысячелетии человечество столкнулось с новыми инфекционными болезнями — на смену чуме и тифу пришли опасные вирусы. Изменение окружающей среды, потепление климата, увеличение плотности населения и другие факторы провоцируют их возникновение, а высокая миграционная активность населения способствует распространению по всему миру [2].

Пандемия новой коронавирусной инфекции (COVID-19) уже вошла в историю как чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения, имеющая международное значение<sup>1</sup>. Сегодня известны механизмы возникновения новых вирусов, изучены их клинико-эпидемиологические особенности. Создание модели эпидемии вируса лихорадки Эбола, вспышек коронавирусной инфекции, определение факторов, способствующих распространению инфекций, позволили выделить наиболее значимые меры по предотвращению распространения опасных инфекций [2].

Интенсивное развитие эпидемического процесса COVID-19 в глобальном масштабе создало благоприятные эволюционные условия для появления генетических вариантов возбудителя, которые приобретают новые патогенные свойства. В связи с этим долгое время эпидемический процесс COVID-19 в мире находился в состоянии неустойчивого динамического равновесия, и даже незначительное увеличение трансмиссивности возбудителя, при прочих равных условиях, могло привести к росту заболеваемости [3–10].

Поэтому в 2022 г. в России продолжилась реализация мер по предупреждению завоза и распространения COVID-19. В целом по инфекционной заболеваемости в стране поддерживалась устойчивая санитарно-эпидемиологическая ситуация — достигнуто снижение заболеваемости по 70 формам инфекционных и 19 формам паразитарных болезней. Наиболее существенное снижение заболеваемости по сравнению со среднемноголетними показателями за предшествующий пандемии COVID-19 10-летний период (2010–2019 гг.) отмечено по следующим инфекционным нозологиям: острый вирусный гепатит В — в 4,2 раза, бактериальная дизентерия — в 3,5 раза, в том числе вызванная шигеллами Флекснера — в 6,3 раза, псевдотуберкулез — в 3,7 раза [11].

В 2022 г. в России зарегистрировано 56 997 002 случая инфекционных и паразитарных заболеваний, что на 12% выше суммы заболеваний по данным 2021 г. (50 716 531 случай). Увеличение общего показателя в 2020–2022 гг. связано главным образом с появлением в структуре заболеваемости COVID-19 и ростом числа случаев острых респираторных вирусных инфекций [12].

При сравнении показателей заболеваемости 2022 г. с прошлым годом для большинства регистрируемых инфекционных заболеваний, число случаев которых снизилось в период высокой заболеваемости COVID-19, отмечено «возвращение» к показателям «доковидного» периода. Наиболее показательными инфекциями в этом отношении являются энтеровирусные инфекции — рост в 1,8 раза (в том числе энтеровирусный менингит — в 8,3 раза), а также стрептококковая инфекция — рост в 2,8 раза (в том числе скарлатина — в 3 раза). Вследствие роста заболеваемости экономический ущерб только от 33 инфекционных болезней составил около 1 014,7 млрд руб. [12].

Биологические угрозы, связанные с эпидемиями инфекционных болезней, имеют глобальный характер. Пандемия COVID-19 указала на важные звенья в мировой системе обеспечения биологической безопасности, мы должны научиться противостоять этим угрозам [2].

Федеральный закон от 30.12.2020 № 492-ФЗ «О биологической безопасности в Российской Федерации» устанавливает основы государственного регулирования в области обеспечения биологической безопасности в Российской Федерации и определяет комплекс мер, направленных на защиту населения и охрану окружающей среды от воздействия опасных биологических факторов, на предотвращение биологических угроз (опасностей).

С начала пандемии Роспотребнадзором в целях организации и проведения противоэпидемических мер суммарно издано более 600 нормативных и методических документов [12]. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 утверждены новые санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597–20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Кроме того, для организаций различных отраслей (агропромышленный ком-

<sup>1</sup> Данные Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 14.07.2023).

плекс, предприятия торговли и общепита, транспорта и транспортных предприятий, строительная отрасль) разработаны рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 [13].

Пандемия COVID-19 существенно изменила условия санитарно-просветительской работы. Введение режима самоизоляции полностью исключило возможность проведения очных мероприятий (лекций, семинаров, уроков). При этом появление за короткое время огромного количества документов диктовало необходимость неотложного донесения адаптированной информации о нововведениях не только до специалистов, но и до широкого круга населения.

С этой целью проводилась постоянная работа по информированию населения в режиме online в средствах массовой информации и сети Интернет о рисках инфицирования и мерах профилактики с целью затормозить распространение инфекции. Организованы горячие линии Министерства здравоохранения, Роспотребнадзора. Правительством создан коммуникационный центр «СТОПКОРОНАВИРУС. РФ», на котором была представлена вся актуальная информация [14].

Работу по информированию населения проводил и ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора (далее — Центр). В условиях пандемии санитарно-просветительская деятельность Центра трансформировалась, её целью стало информирование в кратчайшее время максимально широкой аудитории о мерах, принимаемых Роспотребнадзором, а также об эффективных правилах поведения, препятствующих распространению COVID-19.

**Цель** статьи — обобщение результатов работы, проведённой ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Российской Федерации с 2020 по 2022 г., для выявления основных направлений преобразования классических форм, методов и средств санитарно-гигиенического просвещения.

## Материалы и методы

Проведён анализ результатов деятельности ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора по санитарно-гигиеническому просвещению населения в период распространения COVID-19 на территории России с 2020 по 2022 г.

## Результаты

В рассматриваемый период приоритетными для Центра стали следующие направления работы: расширение целевой аудитории для санитарно-просветительской деятельности; увеличение каналов коммуникации и масштабирование работы; внедрение новых форм и методов санитарного просвещения.

**Расширение целевой аудитории для санитарно-просветительской работы.** До пандемии приоритетом являлся охват санитарно-просветительской работой представителей профессиональных организаций, отнесённых к категориям чрезвычайно высокого и высокого риска для здоровья населения, сотрудников и учащихся образовательных организаций, декретированных контингентов. В условиях пандемии информацию о мерах, препятствующих распространению COVID-19, стремились донести до всех категорий населения. Традиционный контент

(наглядная информация — памятки, инфографика, плакаты, статьи) готовился в виде кейсов, предназначенных не только для представителей профессиональных сообществ, но и для различных групп населения, в том числе детей.

Центр начал осуществлять сотрудничество с Экспертно-консультативным советом родительской общности при Департаменте образования города Москвы с целью проведения санитарно-просветительских мероприятий для родителей учащихся, в том числе по профилактике COVID-19.

**Увеличение каналов коммуникации, масштабирование работы.** Более 90% выполняемой Центром работы в период пандемии было направлено на профилактику COVID-19. Разработан специальный контент для размещения в транспорте и общественных местах.

Введён в эксплуатацию новый сайт Центра (<https://cgon.rosпотребнадзор.ru>), структура которого стала более доступной и понятной для различных групп населения, что позволило быстро ориентироваться в большом количестве размещённого на сайте материала по вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, пропаганды здорового образа жизни. На главной странице сайта ежедневно публиковалась информация о профилактике COVID-19. В период 2020–2022 гг. новой сайт посетили 32 млн уникальных пользователей, из них около 9 млн пользователей искали информацию о профилактике COVID-19<sup>2</sup>.

Во время пандемии в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» появилось большое количество источников (сайты, сообщества в социальных сетях, каналы в мессенджерах и видеохостингах), распространяющих недостоверную информацию. Это подтолкнуло Центр к созданию дополнительных каналов коммуникации с населением: Телеграм-канал «ВсемСанПросвет», а также Rutube-канал «ВсемСанПросвет», продолжилась просветительская работа и в других социальных сетях — сообществах ВКонтакте и Одноклассники. В ежедневном режиме на всех информационных площадках Центра размещалась достоверная, научно обоснованная информация о COVID-19, в том числе о новых штаммах, их свойствах и мерах профилактики, а также разъяснения новых нормативных документов и требований.

Изменена форма подачи материала, его особенностями стали лаконичность, яркость, привлекательность, «плакатный» стиль и использование анимации. Совокупность этих приёмов традиционно позволяет привлечь внимание населения и легко запомниться. Разработанные материалы, собранные в тематические кейсы, направлялись Центром для тиражирования коллегам и в профессиональные сообщества. Накопленные материалы размещены в облачном хранилище Центра с целью обеспечения беспрепятственного доступа к информации для сотрудников органов и организаций Роспотребнадзора.

**Внедрение новых форм и методов работы.** С первых дней распространения COVID-19 на территории России стали особо востребованы знания об эпидемиологии и профилактике этой инфекции, организации и проведении эффективного комплекса профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию рисков возникновения болезни. Центр оперативно подготовил материалы по профилактике

<sup>2</sup> Данные сервиса «Яндекс метрика». URL: <https://metrika.yandex.ru/promo/product> (дата обращения: 10.01.2024).

COVID-19 с использованием традиционных форм, методов и средств санитарно-гигиенического просвещения.

Однако постоянно меняющаяся эпидемиологическая обстановка и введение в стране ограничительных мер подтолкнуло Центр к внедрению в просветительскую работу новых современных информационно-коммуникационных технологий. На смену очным мероприятиям — лекциям, семинарам пришли дистанционные формы обучения — вебинары, короткие информационные видеоролики, видеолекторий, а по мере ослабления ограничительных мероприятий стали использоваться флешмобы, распространение листовок и брошюр о профилактике COVID-19.

Были внедрены интерактивные формы обучения — тестирование и опросы по COVID-19, прямые эфиры в социальных сетях с возможностью участников задать интересующие вопросы в режиме онлайн.

### Обсуждение

Материалы по санитарному просвещению, подготовленные Центром, были широко использованы территориальными органами и организациями Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации. Растиражированные печатные материалы размещались в местах массового скопления людей, в общественном транспорте, предприятиях общественного питания, детских образовательных организациях, лечебно-профилактических организациях. Электронные материалы размещались на электронных информационных табло (в том числе мобильных) в аэропортах, вокзалах, вагонах метро, торговых центрах, офисах многофункциональных центров, парках и др.

Опыт работы в пандемию COVID-19 показал актуальность санитарно-просветительской работы и необходимость её постоянного совершенствования, масштабирования и адаптации для различных слоёв населения с использованием современных информационных и коммуникационных технологий.

Кроме того, опыт санитарно-просветительской деятельности, направленный на профилактику COVID-19, был использован Центром для совершенствования мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций.

Начиная с февраля–марта 2020 г. резко снизилась циркуляция вирусов гриппа А и В, респираторно-синцициальных вирусов, парамиксовирусов, сезонных коронавирусов, метапневмовирусов, аденовирусов. В сезоне 2020–2021 гг. регистрировались редкие случаи заболевания, вызванные вирусами гриппа А и В. Эпидемиологический порог не был достигнут ни в одной стране, а выявление сезонного гриппа было ниже, чем даже в обычные летние месяцы [15].

Непредсказуемость течения эпидемического сезона, постоянная угроза эпидемии гриппа и дополнительная опасность социркуляции вирусов гриппа и SARS-CoV-2 подчеркнула необходимость не останавливать санитарно-просветительскую работу, проводимую Центром по профилактике гриппа и других респираторных инфекций. Специалисты Центра активно разрабатывают наглядные материалы (инфографики, плакаты, буклеты и брошюры), проводят вебинары и лекции, готовят видеоролики, проводят акции и флешмобы, направленные на распространение информации о гриппе и мерах его профилактики.

Важным направлением работы является информирование населения о вакцинации против гриппа, которая

на сегодняшний день остаётся самой эффективной мерой профилактики [15]. Центр поддерживает ежегодную прививочную кампанию против гриппа и готовит тематические статьи, инфографики и видеоролики, отвечающие на самые распространённые вопросы, касающиеся вакцинации против гриппа.

В течение многих лет Роспотребнадзор, его органы и организации накопили богатый опыт по анализу состояния здоровья населения и среды его обитания. На современном этапе важно рационально использовать этот опыт для разработки комплекса мер, направленных на совершенствование образовательной деятельности по формированию здорового образа жизни и профилактики заболеваний. На основе данных социально-гигиенического мониторинга, докладов о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения в настоящее время определяются приоритетные проблемы в отношении факторов риска заболеваний, состояния санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Эти данные ложатся в основу разработки обучающих программ, направленных на овладение умениями и навыками здорового образа жизни, здорового питания, а также организационно-методических подходов для осуществления массово-пропагандистских кампаний по основным аспектам здорового образа жизни [2].

С 2019 г. в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» Роспотребнадзором проводится информационно-коммуникационная кампания по вопросам здорового питания с использованием основных коммуникационных каналов для всех целевых аудиторий с разработкой рекламно-информационных материалов и печатной продукции [2].

Совместно с научно-методическими центрами Роспотребнадзора были разработаны 8 обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания для всех категорий граждан. Также Центром было создано 15 видов печатной продукции по вопросам здорового питания (в том числе: плакат, брошюра, буклет, листовка, памятка, календарь и др.).

Территориальными органами и организациями Роспотребнадзора проведено свыше 2,7 млн мероприятий с использованием обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания, охвачено более 43 млн человек в 75 субъектах Российской Федерации, а также распространено более 743 тыс. экземпляров печатной продукции по вопросам здорового питания.

### Заключение

В 2021 г. по поручению Правительства РФ Роспотребнадзором была разработана и начала реализовываться стратегическая инициатива «Санитарный щит страны — безопасность для здоровья» на 2022–2030 годы, направленная на обеспечение защиты государства и каждого человека от эпидемических рисков, в том числе на раннюю, доступную диагностику и профилактику заболеваний. Целью инициативы является формирование в Российской Федерации устойчивой, сильной и адаптивной системы предупреждения, профилактики, выявления и реагирования на угрозы биологической опасности санитарно-эпидемиологическому благополучию населения [2]. Сегодня в рамках федерального проекта «Санитарный щит страны — безопасность для здоровья» осуществляется защита населения от угроз санитарно-эпидемиологического характера [2].

Без внедрения новой санитарной культуры не может быть здорового населения, а без здорового населения не может быть фундамента для стабильности и благополучия страны. Санитарное просвещение становится стратегическим государственным проектом, в котором задействуется большое количество федеральных органов исполнительной власти социального блока [2]. Реализация государственной политики в сфере здравоохранения, выполнение федеральных и региональных медико-социальных программ должны быть направлены на достижение определённых результатов в сохранении здоровья граждан и улучшении деятельности системы здравоохранения. При этом обеспечение национальной безопасности государства невозможно без улучшения качества и образа жизни граждан, а также здоровья, в том числе будущих поколений [2].

Продолжается совершенствование нормативно-правового обеспечения системы гигиенического воспитания и обучения населения. Федеральный закон от 04.11.2022 № 429-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» направлен на совершенствование правового регулирования таких видов профилактических мероприятий, как санитарно-гигиеническое просвещение, гигиеническое воспитание и обучение. В статье 36 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» были определены порядок, условия и формы проведения санитарно-гиги-

енического просвещения, а также то, какими органами и организациями оно проводится [2]. В соответствии с внесёнными изменениями формирование санитарной культуры и мотивацию населения к здоровому образу жизни осуществляют органы и организации Роспотребнадзора, медицинские организации, социально-ориентированные некоммерческие и волонтерские организации. Привлечение различных организаций позволяет обеспечить максимальный охват населения России санитарно-просветительской работой.

В сложившихся условиях необходимо обеспечить методическую поддержку медицинских организаций, социально-ориентированных некоммерческих и волонтерских организаций по вопросам санитарно-просветительской деятельности, а также оказать помощь другим организациям по подготовке и обучению квалифицированных кадров для осуществления деятельности по санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Санитарное просвещение, основы которого были заложены более 100 лет назад, по-прежнему востребовано как массовый и эффективный метод профилактики. Санитарно-гигиеническое просвещение в настоящее время в соответствии с законодательством Российской Федерации, как никогда прежде, должно быть постоянной и неперенной частью повседневной практической работы широкого круга специалистов — как лечащего врача, так и санитарного врача, фельдшера, медицинской сестры и волонтеров [2].

## ЛИТЕРАТУРА

1. Report of a WHO Expert Committee № 409 «Planning and evaluation of health education services»; 1969.
2. Онищенко Г.Г., Попова А.Ю., ред. *История санитарного просвещения России*. СПб.: Научное издание «Наукоёмкие технологии»; 2023. <https://elibrary.ru/bjrdz>
3. Акимкин В.Г., Попова А.Ю., Хафизов К.Ф., Дубоделов Д.В., Углева С.В., Семенов Т.А. и др. COVID-19: эволюция пандемии в России. Сообщение II: динамика циркуляции геновариантов вируса SARS-CoV-2. *Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии*. 2022; 99(4): 381–96. <https://doi.org/10.36233/0372-9311-295> <https://elibrary.ru/kvulas>
4. Акимкин В.Г., Кузин С.Н., Семенов Т.А., Плоскирева А.А., Дубоделов Д.В., Тиванова Е.В. и др. Характеристика эпидемиологической ситуации по COVID-19 в Российской Федерации в 2020 г. *Вестник Российской академии медицинских наук*. 2021; 76(4): 412–22. <https://doi.org/10.15690/vramn1505> <https://elibrary.ru/zmowbe>
5. Пшеничная Н.Ю., Лизинфельд И.А., Журавлев Г.Ю., Плоскирева А.А., Акимкин В.Г. Эпидемиологический процесс COVID-19 в Российской Федерации: промежуточные итоги. Сообщение 1. *Инфекционные болезни*. 2020; 18(3): 7–14. <https://doi.org/10.20953/1729-9225-2020-3-7-14> <https://elibrary.ru/jsggsh>
6. Пшеничная Н.Ю., Лизинфельд И.А., Журавлев Г.Ю., Плоскирева А.А., Еровиченков А.А., Акимкин В.Г. Эпидемиологический процесс COVID-19 в Российской Федерации: промежуточные итоги. Сообщение 2. *Инфекционные болезни*. 2021; 19(1): 10–5. <https://doi.org/10.20953/1729-9225-2021-1-10-15> <https://elibrary.ru/sirrvn>
7. Кутырев В.В., Попова А.Ю., Смоленский В.Ю., Ежлова Е.Б., Демина Ю.В., Сафронов В.А. и др. Эпидемиологические особенности новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Сообщение I: Модели реализации профилактических и противоэпидемиологических мероприятий. *Проблемы особо опасных инфекций*. 2020; (1): 6–13. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-1-6-13> <https://elibrary.ru/xgruta>
8. Краснов Я.М., Попова А.Ю., Сафронов В.А., Федоров А.В., Баданин Д.В., Щербак С.А. и др. Анализ геномного разнообразия SARS-CoV-2 и эпидемиологических признаков адаптации возбудителя COVID-19 к человеческой популяции (Сообщение 1). *Проблемы особо опасных инфекций*. 2020; (3): 70–82. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-3-70-82> <https://elibrary.ru/vdxxmu>
9. Акимкин В.Г., Кузин С.Н., Семенов Т.А., Шипулина О.Ю., Яцышина С.Б., Тиванова Е.В. и др. Закономерности эпидемиологического распространения SARS-CoV-2 в условиях мегаполиса. *Вопросы вирусологии*. 2020; 65(4): 203–11. <https://doi.org/10.36233/0507-4088-2020-65-4-203-211> <https://elibrary.ru/fxkaqf>
10. Акимкин В.Г., Кузин С.Н., Семенов Т.А., Плоскирева А.А., Дубоделов Д.В., Тиванова Е.В. и др. Гендерно-возрастная характеристика пациентов с COVID-19 на разных этапах эпидемии в Москве. *Проблемы особо опасных инфекций*. 2020; (3): 27–35. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-3-27-35> <https://elibrary.ru/idsdet>
11. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году». М.; 2023.
12. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году». М.; 2022.
13. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2020 году». М.; 2021.
14. Брико Н.И., Каграманян И.Н., Никифоров В.В., Сураова Т.Г., Чернявская О.П., Полежаева Н.А. Пандемия COVID-19. Меры борьбы с ее распространением в Российской Федерации. *Эпидемиология и вакцинопрофилактика*. 2020; 19(2): 4–12. <https://doi.org/10.31631/2073-3046-2020-19-2-4-12> <https://elibrary.ru/ruwkkq>
15. Колосова Н.П., Ильичева Т.Н., Святченко С.В., Даниленко А.В., Онхонова Г.С., Иванова К.И. и др. Первые и тяжелые случаи гриппа в 2020–2022 гг. и популяционный иммунитет накануне эпидемического сезона. *Медицинская иммунология*. 2022; 24(6): 1219–26. <https://doi.org/10.15789/1563-0625-IAS-2513> <https://elibrary.ru/qosqct>

## REFERENCES

1. Report of a WHO Expert Committee № 409 «Planning and evaluation of health education services»; 1969.
2. Onishchenko G.G., Popova A.Yu., eds. *History of Sanitary Education in Russia [Istoriya sanitarnogo prosveshcheniya Rossii]*. St. Petersburg: Naukoemkie tekhnologii; 2023. <https://elibrary.ru/bjrdz> (in Russian)
3. Akimkin V.G., Popova A.Yu., Khafizov K.F., Dubodelov D.V., Ugleva S.V., Semenenko T.A., et al. COVID-19: evolution of the pandemic in Russia. Report II: dynamics of the circulation of SARS-CoV-2 genetic variants. *Zhurnal mikrobiologii, epidemiologii i immunobiologii*. 2022; 99(4): 381–96. <https://doi.org/10.36233/0372-9311-295> <https://elibrary.ru/kvulas> (in Russian)
4. Akimkin V.G., Kuzin S.N., Semenenko T.A., Ploskireva A.A., Dubodelov D.V., Tivanova E.V., et al. Characteristics of the COVID-19 epidemiological situation in the Russian Federation in 2020. *Vestnik Rossiiskoi akademii meditsinskikh nauk*. 2021; 76(4): 412–22. <https://doi.org/10.15690/vramn1505> <https://elibrary.ru/zmwobe> (in Russian)
5. Pshenichnaya N.Yu., Lizinfel'd I.A., Zhuravlev G.Yu., Ploskireva A.A., Akimkin V.G. The epidemic process of COVID-19 in the Russian Federation: interim results. 1<sup>st</sup> report. *Infektsionnye bolezni*. 2020; 18(3): 7–14. <https://doi.org/10.20953/1729-9225-2020-3-7-14> <https://elibrary.ru/jsggsh> (in Russian)
6. Pshenichnaya N.Yu., Lizinfel'd I.A., Zhuravlev G.Yu., Ploskireva A.A., Erovichenkov A.A., Akimkin V.G. Epidemic process of COVID-19 in the Russian Federation: interim results. 2<sup>nd</sup> report. *Infektsionnye bolezni*. 2021; 19(1): 10–5. <https://doi.org/10.20953/1729-9225-2021-1-10-15> <https://elibrary.ru/sirrvn> (in Russian)
7. Kuttyrev V.V., Popova A.Yu., Smolenskii V.Yu., Ezhlova E.B., Demina Yu.V., Safronov V.A., et al. Epidemiological features of new coronavirus infection (COVID-19). Communication I: Models of implementation of preventive and anti-epidemic measures. *Problemy osobo opasnykh infektsii*. 2020; (1): 6–13. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-1-6-13> <https://elibrary.ru/xgryta> (in Russian)
8. Krasnov Ya.M., Popova A.Yu., Safronov V.A., Fedorov A.V., Badanin D.V., Shcherbakova S.A., et al. Genomic diversity analysis of SARS-CoV-2 and epidemiological features of adaptation of COVID-19 agent to human population (Communication 1). *Problemy osobo opasnykh infektsii*. 2020; (3): 70–82. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-3-70-82> <https://elibrary.ru/vdxxmu> (in Russian)
9. Akimkin V.G., Kuzin S.N., Semenenko T.A., Shipulina O.Yu., Yatsyshina S.B., Tivanova E.V., et al. Patterns of the SARS-CoV-2 epidemic spread in a megacity. *Voprosy virusologii*. 2020; 65(4): 203–11. <https://doi.org/10.36233/0507-4088-2020-65-4-203-211> <https://elibrary.ru/fxkaqf> (in Russian)
10. Akimkin V.G., Kuzin S.N., Semenenko T.A., Ploskireva A.A., Dubodelov D.V., Tivanova E.V., et al. Gender-age distribution of patients with COVID-19 at different stages of epidemic in Moscow. *Problemy osobo opasnykh infektsii*. 2020; (3): 27–35. <https://doi.org/10.21055/0370-1069-2020-3-27-35> <https://elibrary.ru/idsdt> (in Russian)
11. State report «On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2022». Moscow; 2023. (in Russian)
12. State report «On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2021». Moscow; 2022. (in Russian)
13. State report «On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2020». Moscow; 2021. (in Russian)
14. Briko N.I., Kagramanyan I.N., Nikiforov V.V., Suraova T.G., Chernyavskaya O.P., Polezhaeva N.A. COVID-19 pandemic. Measures to combat its spread in the Russian Federation. *Epidemiologiya i vaksino profilaktika*. 2020; 19(2): 4–12. <https://doi.org/10.31631/2073-3046-2020-19-2-4-12> <https://elibrary.ru/ruwkxq> (in Russian)
15. Kolosova N.P., Il'icheva T.N., Svyatchenko S.V., Danilenko A.V., Onkhonova G.S., Ivanova K.I., et al. Initial and severe cases of influenza in 2020-2022 and population immunity prior to epidemic season. *Meditsinskaya immunologiya*. 2022; 24(6): 1219–26. <https://doi.org/10.15789/1563-0625-IAS-2513> <https://elibrary.ru/qosxct> (in Russian)

## Информация об авторах

Делицын Денис Алексеевич — зав. организационно-методическим отделением отдела организации пропаганды здорового образа жизни и санитарно-гигиенического просвещения населения ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, 121099, Москва, Россия. E-mail: [delitsin\\_da@cgon.ru](mailto:delitsin_da@cgon.ru)

Филиппова Наталья Витальевна — зам. заведующего отделом санитарно-гигиенического воспитания и обучения по вопросам профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, 121099, Москва, Россия. E-mail: [natasha9318@mail.ru](mailto:natasha9318@mail.ru)

## Information about the authors

Denis A. Delitsyn — Head of the organizational and methodological department of the Department for the Organization of healthy lifestyle Promotion and sanitary and Hygienic education of the population of the «Centre of Hygienic Education of People» of Rosпотребнадзор, Moscow, 121099, Russian Federation, <https://orcid.org/0009-0005-9000-1609> E-mail: [delitsin\\_da@cgon.ru](mailto:delitsin_da@cgon.ru)

Natalya V. Filippova — Deputy Head, Department of sanitary and hygienic education and training on the prevention of infectious and parasitic diseases, Centre of Hygienic Education of People, Moscow, 121099, Russian Federation, <https://orcid.org/0009-0001-8942-8622> E-mail: [natasha9318@mail.ru](mailto:natasha9318@mail.ru)